

布施公民館だより NO.93

2018年12月号

ぜにほう

発行：布施公民館 TEL 0855-84-0651
IP 050-5207-5600
〒696-0401 邑南町布施 496

高野山から美しい紅葉を楽しみました！

平成30年11月18日(日)に公民館福祉環境部、銭宝の里山保存会主催で「晩秋の高野山に登ろう」を、地域調査に来ていた学生や保育園児を含めた9名の参加でおこないました。

秋の高野山登山は昨年に続き2回目になりました。毎年整備を進めていただいております、より登りやすい山になっていました。里山保存会の品川さんから、これまで高野山を整備してきた苦労話を聞いたり、自然を楽しんだり、話をしたりしながらそれぞれのペースで登りました。

山頂では紅葉で彩られたふるさとの風景を楽しみ、コーヒーやおやつを食べながらゆったりとした時間を過ごすことができました。来年も実施しますので、参加されたことのない方もぜひご参加ください。



大きくなってきたいろは紅葉



野いちごを見つけ、食べました

「初冬の自然観察会」 出雲平野を見渡しました

12/5(水)に高原公民館と合同で「初冬の自然観察会」を実施し、出雲市斐川町の大黒山に登山をしました。標高315mの山で、小さな山なので「登りやすいですよ」と広報していたのですが、急斜面が多く頂上まで30分かかり、「きつい」という声を沢山聞きました。登りやすいと簡単にいってしまってごめんなさい。途中には植物に名札がついているものがあり、「こっちとは呼び方がちがうね」などと話ながら登りました。頂上には神社がありお参りをし、出雲平野の風景を楽しみながら昼食をとりました。出雲空港や出雲ドームなど幅広い景色をみることができました。



登りはじめは舗装路でした



出雲平野を背景に記念撮影

「いきいきサロン」 安全な冬を過ごすために

12/14(金)におこなわれた「いきいきサロン」にあわせ、公民館の避難訓練や消火訓練、冬の備えの話をお聞きしました。まずは公民館の火災報知器を鳴らし、外に避難する訓練を行いました。外に避難した後には、消防瑞穂出張所の方に消化器の使い方を習い、水消火器で練習をしました。ホースを目標に向ける前に水が出てしまったりしましたが、消防の方に教えていただき上手に使用していました。その後は中に入り、火災防止や冬の間の健康の話をお聞きしました。特に、お風呂に入る時などの温度変化で倒れたりする事が多いそうなので、皆さんもお気をつけください。



水消火器で練習しました



冬の安全の話をお聞きしました



～銭宝自治会より～

子ども達の見守りについて



12月21日(金)より町内の小・中学生が冬休みに入ります。この時期は日が暮れ暗くなるのも早く、帰省などにより通行車両も増加します。布施地区の皆様には引き続き子ども達の見守り運動にご協力ください。また、年末年始を迎え飲酒の機会も増えると思いますが、飲酒運転などないようにお互い気をつけ事故防止につとめましょう。

ちくせん合同研修

福祉×小さな拠点研修会 報告！

11月29日(木)地区別戦略の合同研修「福祉×小さな拠点研修会」が田所公民館で行われました。地域で暮らしを支える仕組みづくりを先進的に行っている地域として、町内では銭宝地区、口羽地区、中野地区の発表があり、銭宝からは田屋でのサロンの活動と銭宝暮らしの応援隊の取り組みについて発表しました。

口羽地区では交通支援の取り組み、中野地区では見守りと買い物支援の取り組みを行っており、どの地域も知恵を出し合いながら活動を進めている様子が伝わりました。

また県外からは、岡山県津山市阿波地区のあば村運営協議会が商店を地域の拠点にした生活支援や、地域ブランドによる仕事づくり、移住・定住の活動についてお話がありました。

活動の内容は違っても、抱えている課題は共通しているところが多く、中心となって進めている人と住民との認識の隔たりも大きく、住民への認知がもっと必要という声も各地区でありました。地域の福祉に関しては、一方的にしてあげる、してもらおうという関係でなく、お互いに支え合っているという認識を持つと、自然に行っていけるのではないかと感じました。

政府は団塊世代が75歳以上になる2025年に向けて、地域包括ケアシステム(医療や介護、福祉を各自治体で行っていく仕組み)を進めています。近い将来に訪れる地域での福祉の形に向けて、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで送ることができるように、銭宝でも住民の皆さんと一緒に進めていきたいと思っています。



ちくせん合同研修会で紹介された他地区の取り組みを、このコーナーで紹介していきます。
今回は**中野地区**の取り組みをご紹介します！

見守りスーパー「にこ丸くん」 / 中野レナトゥス

中野地区では、今年の6月から高齢者世帯への移動販売を開始しました。

冷蔵庫付き移動販売車を地元の車両取扱店が購入・整備し、地区別戦略の組織が賃貸契約で確保。食料品・日用品を地元のスーパーや商店から提携価格で仕入れ、現在中野、井原、矢上、日貫地区の高齢者世帯約25件を週2回戸別訪問して対面販売、また安否の確認や困りごとの相談にも対応しています。

移動販売の収支で採算がとれる運営を目指しています。



元気はつらつ銭宝の里 12・1月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
12月 16	17	18	19	20	21	22
			サロン田屋 食育の日		もちつきしめなわ交流会 終業式	
23 天皇誕生日	23 振替休日	25	26	27	28	29
公民館大掃除			サロン田屋		公民館仕事納め	
30	31	1月 1	2	3	4	5
		元旦 新年互礼会		成人式		
6	7	8	9	10	11	12
初常会			サロン田屋			消防出初め式
13	14 成人の日	15	16	17	18	19
	とんど祭り		サロン田屋			島根ふるさとフェア(~20日) (広島グリーンアリーナ)
23	21	22	23	24	25	26
邑南町 社会教育研究集会			サロン田屋			

新春走ろう会 & 新年互礼会

新春走ろう会 & 新年互礼会を布施公民館で行います。みんなで一緒に新年の訪れをお祝いしましょう。豪華景品が当たる福引き抽選もあります。ぜひお集まりください。

日時:平成31年1月1日(火)

9:00~ 新春走ろう会

10:00~ 新年互礼会

福引き抽選会

<主事のひとこと>

寒くなってきました。ぼちぼち皆さんスタッドレスタイヤに替えられたのではと思います。最近のニュースで国土交通省から大雪時のチェーン装着義務の区間が発表されていましたが、近いところでは大朝IC~旭ICや国道54号の一部が対象になっています。チェーンを装着した事がない人も多いと思うので、大雪なら今年は混乱がありそうです。大雪の日には出かけないようにするのが一番ですね。今年も地域の皆様には公民館活動に積極的に関わっていただきありがとうございました。来年も布施公民館をよろしくおねがいします。それではよいお年をお過ごしください。