

布施公民館だより NO.161

2024年8月号

ぜにほう

発行：布施公民館 TEL 0855-84-0651
IP 050-5207-5600
〒696-0401 邑南町布施 496

自由研究教室

7月22日(月)、30日(火)、自由研究教室を開催しました。元教師の方を講師に、児童たちは自由研究や工作のやり方やまとめ方、そして宿題のわからないところなどを講師の方に熱心に聞いて取り組んでいました。後半は、講師の方とボードゲームをして交流を深めました。



いきいきサロン

7月17日(水)、いきいきサロンが開催されました。サロンでは、「こころとからだの健康講座」ということで、役場医療福祉政策課、サンホームみずほの方にお越しいただき、体力測定や健康相談が行われました。また、そのあとは出前講座「自分らしく安心して暮らし続けるために」で医療福祉政策課で作成された邑南町版終活支援ノートの「あんしんノート」などについてお話していただきました。



防災避難訓練について

防災避難訓練・研修会の日が近づいてきましたので改めてお知らせします。先日チラシでも配布しました銭宝自治会・布施公民館主催の合同防災訓練・研修会を8月25日(日)に行います。

避難訓練を行った後は、消防瑞穂出張所のみなさまにお越しいただき、公民館ホールにて手応急手当等の講習を行います。マムシやスズメバチなど毒のある生き物による被害に対する処置から、心肺蘇生法、AEDの使い方などについて教えていただきます。みなさまぜひご参加ください。



坐禅体験・工作教室

8月3日(土)、公民館と「ぜにほう学校」の主催で地域学校「坐禅体験・工作教室」を開催しました。布施2集落、長源寺の森田さんに「坐禅はお寺じゃなくて、家でもできます。日常のいろいろな思いを坐禅で解消してみましょ。う。」と坐禅についてお話しいただき、10分間の坐禅を2回体験しました。普段家庭ではなかなかすることのない坐禅を体験し、ココロとカラダを元気にする方法の1つでもある「坐禅」について学ぶことができました。



坐禅を体験した後は、工作教室を行いました。八色石集落の竹添さんにペットボトルの風車の作り方を教えていただきました。家族でカラフルな風車を作ることができました



歩こう広島まで

邑南町公民館連絡協議会主催の「歩こう広島まで」が9月28日(土)に開催予定となっています。今年度は暑い時期を避け、可部を出発するルートに変更となっています。興味のある方は、お近くの公民館にあるチラシをご覧の上、お申し込みください。



昨年度の様子



大盛況の「銭宝夏まつり」を終えて

R6. 8. 19 銭宝自治会長 松島尚志

8月に入っても晴天続きで、猛暑の日が続いています。皆さん、連日暑い中でのお仕事、お疲れ様です。引き続き、熱中症に気をつけながら、元気はつらつと生活しましょう。

さて、8月10日(土)には、たくさんの皆さんにご来場いただき「銭宝夏まつり」を開催させていただきました。

銭宝夏まつり 8月10日(土)



午後2時からの準備に、地域の青年層、壮年層、銭宝塾の皆さん、総勢32名の方に集まっていただき、ここ数年のブランクを感じさせない動きでした。準備と翌日の片づけにも同等数の人来ていただきました。皆様、ご協力いただき感謝申し上げます。

午後6時30分から開始した夏まつりには、スタッフを含めて約100名の方々に集まりいただき、夏の夕暮れのひとつきを共に賑やかに過ごすことができました。



ゲームコーナーの「大声コンテスト」では、日頃の思いを檣の上から大声と共に届けておられた若者の清々しい声が印象的でした。

盆踊りでは、八色石も布施も世代交代した口説きの方々が音頭を取っていただき、新鮮さも加味された素敵のひとつきでした。また、これまでにない企画として、「ダンシングヒーロー」の曲に乗せた『盆ダンス』も子どもさんから参加しやすいものでしたし、老若男女が明るく賑やかに輪になって踊る光景は、布施地区のエネルギーを感じるものでした。



第3部の「ビンゴ」では、青年層グループが準備した豪華景品をゲットしようと、会場に熱気のコもったひとつきでした。豪華景品を手にした皆さん、おめでとうございます。

皆様からいただいた御花を財源に準備したバザーの食べ物は全品完売でしたし、ゲームの景品も皆さんに還元させていただくことができました。ご厚志をいただきました皆様、ご協力、ありがとうございました。

次回の自治会行事の開催に向けて、今回の反省を生かしていきたいと思います。

防災避難訓練



8月25日(日)午前8時30分~

各集落単位での避難場所への避難と通報訓練が主な内容です。避難後に公民館行事として、応急手当等の研修会も計画しています。

町制20周年記念「神楽BIG4」

11月9日(土)



「町制20周年記念 神楽BIG4」について、続報をお知らせします。出演神楽団が決まり次第チラシ等でお知らせします。

元気はつらつ銭宝の里

8・9月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
8月 18	19	20	21	22 処暑 カン・ビン・古紙類・不燃ごみ	23	24
宿題お助け隊	容器包装プラ	燃えるごみ	容器包装紙 サロン田屋(八色石)		燃えるごみ 軽スポーツを楽しむ会	ハムづくり
25	26	27	28	29	30	31
防災避難訓練	容器包装プラ	燃えるごみ サロン田屋(布施)	ペットボトル		燃えるごみ	
9月 1	2	3	4	5	6	7
	容器包装プラ	燃えるごみ	容器包装紙 サロン田屋(八色石)		燃えるごみ	
8	9	10	11	12	13	14
	容器包装プラ	燃えるごみ サロン田屋(布施)	ペットボトル・し尿(要予約)		燃えるごみ	平和学習会
15	16 敬老の日	17	18	19 彼岸	20	21
	容器包装プラ 敬老を祝う集い	燃えるごみ	容器包装紙		燃えるごみ・カン・ビン・古紙類・不燃ごみ	

まだまだ暑い日が続きそうですね。こまめに水分をとるなど、熱中症に気を付けてすごしましょう。



布施地区の住民記録 2024/7/31現在届出

- ☆世帯数 76戸 (76戸) ()は一年前の同月
- ☆人口数 150人 (158人)
- ☆65歳以上 81人 (83人)
- ☆平均年齢 61.6歳 (60.9歳)
- ☆邑南町の全世帯数 4,623戸 人口数9,530人
- ☆邑南町高齢化率 45.7%

【主事のひとりごと】

毎日毎日暑いですね☀️☀️昼間はずっと暑いので外に出るのが億劫になります。7月終わりからオリンピックが行われていましたがみなさんはどのようにすごされていましてでしょうか。私はスポーツが好きなので期間中は深夜の時間帯でも見ることが時々ありました。その時は元気で朝起きると「やっぱり寝ておけばよかった・・・。」と思ったりもします。学生時代は今より余裕がありました。まだまだ若くありたいものです💪

