

銭宝地区別つうしん

発行：銭宝地区別戦略実行委員会
〒696-0401 邑南町布施 496 布施公民館内
TEL・FAX 0855-84-0651 IP 050-5207-5600

平成 30 年 12 月 17 日発行

No.4

<http://zenihou.com>

目次

- ★田屋をみんなの集う場に
 - ・長ぐつカフェ
 - ・銭宝の寄り合い処 サロン田屋
 - ★今後の行事予定
- ★県立大学金野ゼミ
- ★みんなの長ぐつ Cafe
- ★島根ふるさとフェア 2019
- ★編集部より

田屋をみんなの集う場に。

長ぐつカフェ

空き家を改修工事し、今年の春から集いの場として活用を進めている田屋。その活用の1つで毎月第4日曜日に「長ぐつカフェ」をオープンし、色々な企画を行っています。

「長ぐつカフェ」の皮切りは今年のゴールデンウィークの最中の5月4日(金)、忙しい田植えの合間の休憩や、帰省している出身者の方にカフェをオープンし、ゆっくりと過ごしていただきました。

これまで、壁一面の大きな「パッチワーク展」や「野草の写真展」、オカリナの演奏や歌、絵本の読み聞かせを聞きながら抹茶の会の皆さんが点ててくださったお抹茶を頂いた「お月見会」、フリーマーケットやタイル細工体験など色々な企画と一緒に飲み物と手作りのお菓子を楽しんでいただきました。また、12月16日(日)には若宝・粋宝会のメンバーでクリスマス会を行い、園児から60代まで33名が参加し、子ども達とケーキのデコレーションをしたり、賑やかに過ごしました。

これからも楽しい企画を色々考えていく予定ですので、お楽しみに。こんなのがあったらいいな、というアイデアがあればお気軽にお知らせくださいね！

「銭宝の寄り合い処 サロン田屋」

銭宝では地区社協の銭宝ブロックと自治会の福祉環境部、地区別戦略の健康福祉部とが中心になって、高齢者を対象に「いきいきサロン」を月に1回程度行っています。毎回40～50の方が参加され食事を一緒に頂いて、体操やゲーム、グラウンドゴルフ大会など、健康づくりを行っています。

しかし、耳が聞こえにくい方や足が悪い方など「他の方に迷惑がかかるから」と参加を遠慮される方も多くおられ、少人数でどなたでも気兼ねなく参加できるようにと今年の5月より健康福祉部が中心になって「銭宝の寄り合い処 サロン田屋」を開始しました。地域の交流の場、健康づくりの場として、現在週1回のペースで行っています。

一日の流れは、簡単な健康チェックをした後、スタッフと一緒に昼食を作っていたり、ゲーム等を楽しんでいただき、午後からは健康体操で体を動かして3時のお茶の後解散、という形で行っています。毎回10名前後の方が参加し、おしゃべりや食事を楽しんで帰られます。ボランティアの人数もまだ少なく、負担が大きくなってしまわない様、お互いが無理なく楽しい時間を共有できる空間を目指しています。

高齢の方は経験豊かな知識を私たちに伝えることで活動を支えています。お互いが支え、支えられながら「サロン田屋」がこの地域を維持していくために必要な場所となる様に、次の世代までつなげていきたいと考えています。皆さまのご協力、よろしく願いいたします。



フリーマーケットの様子。色んな品が並びました。



子ども達でケーキのデコレーション。美味しくできたかな？



まず血圧等の健康チェックを行います。



この日は調査に来られた東京大学の学生も食事に参加。



みんなで一緒に健康体操。

2019年1月の行事予定

1月1日(火)
新春走ろう会 午前9時～
新年互礼会 午前10時～
3日(木) 邑南町 成人式
12日(土) 消防出初式
14日(土) 午前10時～
とんど焼き(龍岩保養館)

19日(土)・20日(日)
島根ふるさとフェア 2019 in 広島
広島県立総合体育館及びその周辺

27日(日)
「長ぐつ Cafe」オープン

日常の様子やイベントの案内など、ホームページ・Facebookで銭宝地区のことをお伝えしています。

銭宝の里 HP <http://zenihou.com>

Facebookは「銭宝の里」で検索！
たくさんの「いいね！」待ってます！

クリックしてね！



HP



Facebook

銭宝の里

県立大学金野ゼミ 美味しいメニューを考案中!

今年の7月から、県が主催する「学生の石見地域研究事業」を受けて、長ぐつカフェのメニュー開発に取り組んでくれている、島根県立大学の金野ゼミの皆さん。カフェオープンの際はもちろん、ぜにほうの地域学校で行われたデイキャンプやビアガーデン、クリーン作戦など地域の行事にも積極的に参加してくれました。現在2月の新メニューのお披露目会を目指して、地域の郷土料理を取り入れた美味しいメニューを考案中です。

12月16日(日)にはフレッシュ円の皆さんの協力を得て、銭宝に昔から伝わる料理の調理実習を行いました。各家庭に型枠もあり、作り継いでこられた角寿司や、葬儀の時に出来る「つぼ」や「平」(煮しめ)、この地域の方にはお馴染みの白和えや天ぷら等の料理を教えていただきました。学生さん達の時間が限られていたため、下ごしらえ等、フレッシュ円の皆さんには大変お世話になりました。ありがとうございました。

作った料理で角寿司とおむすびの2種類のプレートを作り、一緒にいただきました。また当日田屋でクリスマス会を行っていた若宝会、粋宝会の方にも試食していただき、皆さんの感想をお聞きしました。

学生さんには長ぐつカフェの看板メニューになるような、素敵なメニューを楽しみにしていますね!



角寿司の型抜きを教してもらっています。



作った料理で角寿司プレートの完成!



田屋のクリスマス会で試食してもらいました。

みんなの 長ぐつCafé

銭宝の里にお住まいの方々(特に年配の方)は、都会にあるようなCaféに行く機会がなかなかありません。都会ほどの「こじやれ感」まではかもし出せていませんが、皆さんが集まって、くつろいだ雰囲気の中、美味しいお茶と手づくりスイーツでほっと一息つき、ゆっくりお話しされています。銭宝でもCaféの雰囲気を味わっていただきたいとの思いで、毎月開店しています。

おもてなしは、地域の中堅女性(銭宝ではまだまだ若手のつもり??)が中心ですが、お抹茶の会の先輩方や男性陣・若者などにも加わっていただき、いろいろな皆様のご協力のもと、みんなの長ぐつCaféになればいいなと思っています。そのことが、最近薄れかけている同じ年代の横の絆づくりになることを願っています。また、Caféに来られた皆さんの満足顔を見ることで、自分が地域のために役立っているという喜びにつながればとも思います。

諸事情により、まだ目的の一つである都市交流はできていませんが、銭宝出身者のみなさまや関係者のみなさまにもお越しいただき、地元の方々との交流の場となればいいなと思います。お帰りの際は、ぜひ立ち寄ってみてください。(文 土崎しのぶ)

来年も銭宝をPRして来ます!

島根ふるさとフェア in 広島2019

広島グリーンアリーナを会場に毎年行われている「島根ふるさとフェア」。年明けの1月19日(土)20日(日)の2日間、開催されます。今年の1月には2日間で延べ16万人の方が来場したこのフェア、島根の観光と美味しい物が一堂に集まり、毎年たくさんの方が訪れる、島根をPRする一大イベントとなっています。島根県内各地域の観光を案内するブースでは、邑南町のコーナーも設けられ、定住促進部からも銭宝地区のPRに参戦しました。

今回は町内の各地区の映像と共にふるさと面白?クイズも出題される予定で、銭宝地区のお題は夏祭りに関するものとか...?銭宝からも応援団を送り、しっかり地元をPRして来てもらいますので、お近くにお住まいの方は是非足を運んでくださいね!



前回の邑南町のブースの様子。VR(バーチャルリアリティ)で町内の景色や名所を体感できました。

編集部から

銭宝地区では平成28年から町の事業費を活動資金として、健康福祉・農林振興・定住促進の3本の柱で活動を行っています。これまでに健康福祉部では、食のボランティア「銭宝まんま」の結成や「寄り合い処 サロン田屋」の運営、定住促進部では、コンサートの開催や地元出身者への便りの発送、HPやFacebookでの地域の情報発信、農林振興部では、3集落共同でできることを模索するため、「銭宝の農業を語る会」を開催しました。

この地区別戦略実現事業も残すところ1年4か月となりました。今春から集いの場「田屋」の活用も開始し、地域の自立に向けて、全員で力を合わせて頑張っているところです。

今年で6年目になる出身者の方へのお便りも、現在皆さんからの温かい寄付と事業費で続けていくことができます。これからも地域の情報を伝えたいと思っていますので、皆様のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。