

布施公民館だより NO.68

2016 年 11 月号

# ぜにほう

発行：布施公民館 TEL 0855-84-0651  
IP 050-5207-5600  
〒696-0401 邑南町布施 496

## たくさん山芋がとれました！ ～ぜにほう学校「山芋を探してほろう」～



11月3日(木)の文化の日に、自然の山芋を掘って食べるという内容で地域学校を行いました。

はじめに事前に掘っていた山芋で、山芋がどんなものかを学び、いざ山芋を掘りに八色石集落の現場へ！見つけておいた場所で山芋を掘り始めると、子供たち以上に大人達が夢中になり掘っていました。1.5mほど掘り進め、やっと山芋の全体が姿を表すとみんな大興奮でした。子供たちはその間、むかご(山芋の子ども)探しにも夢中になっていました。約6kgの山芋が取れ、その一部をとろろにご飯にかけていただきました。むかごもバター炒めにして一緒にいただきました。子供も大人も楽しく活動できた地域学校でした。みなさんありがとうございました。

→自然の山芋のねばりに驚きながら食べました



→手のような形をした、めずらしい山芋もとれました



# バスと三江線を乗り継ぎ 三次に行きました

10月31日(月)にバスの乗り方や仕組みを学習する「意外と便利!?路線バスで出かけよう」の第3講を行いました。朝6時39分の布施駅発のおなんバス高原線に乗り、口羽駅に向かいました。口羽駅からは三江線に乗り、ゆったりとした時間を過ごしながら三次市に向かいました。その中で、乗り継ぎ券の使い方などを学びました。今後も生活や楽しみのために公共交通を使っただけであればと思います。



↑道の駅で羽須美線に乗り継ぎました。岩屋から雪田に抜けて口羽に向かいます。

↓口羽駅から三江線に乗り込みます。

が→三江線では景色を楽しみながら三次に向かいました。



## 銭宝地区別戦略お知らせコーナー

# 最初の取組みは いきいきサロンで集うこと

何歳になっても、いつまでも元気であることは誰もの願いであり、高齢化の進んだ当銭宝地区においてはとても大切なことです。

気持ちや身体を元気に保つ秘訣は、「出かけていろいろな方と楽しく交流すること」「身体を動かして筋力や体力の低下を防ぐこと」です。

このたび、いきいきサロンとして、みんなで集って楽しく体を動かし、一緒にお昼ご飯を食べ、元気の秘訣が聞ける講演会を企画しました。(詳細は、チラシをご覧ください。)

どなたでも参加できます。特に男性の参加をお待ちしています。

# みんな つろ～て 元気になろうや!!

# いきいきサロン

健康で暮らしていくために、一緒に運動したり学んだりしましょう。昼食も一緒に食べます。運動ができる服装で、体育館シューズを持ってご参加ください。

- ◆日時 11月24日(木) 9:30~受付
- ◆場所 布施公民館
- \*事前の申し込みの必要はありません

## 今、注目の「発酵食品」についての 本を展示します

昔から食べられている、味噌・納豆・チーズなどは発酵食品です。発酵食品のもつパワーには注目が集まっていますが、その発酵の仕組みやおいしさの秘密についてはよく知らないという方も多いのでは…発酵食品について、学んでみませんか？

- ◆展示期間 平成28年11月21日(月) ~12月20日(火)
- \*貸出しもできます。事務室までお知らせください。

## 「アン・サリーコンサート」in布施

元気はつらつプロジェクトの音楽を楽しむ活動として行われます。アン・サリーさんは 2009 年には紅白歌合戦にも出演したこともあります。ぜひお越しください。

- ◆日時 12月10日(土) 14:00開演(13:30開場)
- ◆場所 布施公民館
- ◆料金 入場無料
- 13:30よりカフェコーナーも OPEN します

## かかしまつりの様子 10月30日~11月12日



今年も数多くのかかしが共演するかかしまつりが行われました。今年には世間を感動させた「広島東洋カープ」「リオオリンピック」のかかしが多く見られました。なかにはカープの帽子をかぶりジャイアンツのユニフォームを着ているかかしもありましたが、猪のかかしは毛が本物に見えるくらい上手につくられていました。通行している多くの方が車を停めてみられていました。今年も秋の銭宝を賑わせていただきました

# 元気はつらつ銭宝の里 11・12月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
11	2	21	22	23 <small>勤労感謝の日</small>	24	25	26
瑞穂中文化祭				いきいきサロン		INAKAイルミ(宇津井) エコストーブ作り	
27	28	29	30	12	1	2	3
瑞穂地域消防団訓練 INAKAイルミ(宇津井)		花壇整備 総務部会				高原保育園発表会	
4	5	6	7	8	9	10	
		花の植え替え				アン・サリーコンサート	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23 <small>天皇誕生日</small>	24	
				しめ飾り・餅つき交流会 小・中学校終業式			
25	26	27	28	29	30	31	
公民館大掃除			仕事納め				

## 浜田市・広島市のイベント情報

### ■浜田市

- ☆～11月30日(水) はまごち・A級グルメフェア  
\*浜田市と邑南町の指定メニューを食べて応募するスタンプラリー
- ☆10月15日(土)～1月9日(月)ダンボールの変身展 (浜田市世界子ども美術館)
- ☆10月19日(水)～1月16日(月)特別展 実験くん! アクアスわくわく研究所 (しまね海洋館アクアス)
- ☆11月19日(土)・20日(日)山陰いいものマルシェinアクアス (しまね海洋館アクアス)

### ■広島市

- ☆～12月25日(日)広島県立美術館特別展「だまし絵の巨匠エッシャー展」
- ☆11月17日(木)～23日(水)広島ラーメンスタジアム2016(旧広島市民球場跡地)

### <主事のひとこと>

早いもので気づけばもう12月です。今年やり残したことはないでしょうか？私はカープの優勝などもあり満足のいく1年だったように思っています。  
先日郵便局に行ったとき、ポストが傾いていました。車があたったそうです。これから雪も降りますし、焦らず十分注意して運転しましょう。