

布施公民館だより No.85

2018 年 4 月号

## ぜにほう

発行：布施公民館 TEL 0855-84-0651  
IP 050-5207-5600  
〒696-0401 邑南町布施 496

## 卓球をして体を動かしました

平成30年3月18日(日)布施公民館多目的ホールで講師3名の方を招き卓球を行いました。これは健康増進のため冬場の運動に卓球を行っていくための最初ということで、講師の方に卓球の基礎を習いました。経験のあるなしに関わらず、21名の方に参加していただきました。講師の方にラケットの種類や打ち方を習い早速始めてみました。最初は難しく、卓球台の上に打ち返せませんでした。終わり頃には皆さんラリーをしておられました。講師の方の模範試合も見ていただき上手さに驚くとともに卓球の楽しさも感じていただけたように思います。

今後は毎月第2金曜日を卓球の日として公民館のホールで卓球の練習をする日とします。気軽に寄っていただき卓球を楽しんでください。



↑講師の坂本さん、日高さん、佐藤さん



## ウォーキングの日 「布施の春待ちウォーキング」

3月24日(土)に各地域を順番に巡っている役場保健課実施の、歩いて健康をめざすウォーキングが布施地区を会場に行われました。今回のコースは他地区の方があまり行ったことがないであろう畑集落へ行き、帰りに赤馬滝に寄るという行程にしました。当日気温は低かったのですが、とても気持ちのよい快晴でウォーキング日和という感じでした。道路脇にふきのとうが出ていて春の息吹をとこところで感じることができました。

慣れている場所でもゆっくり歩いてみると様々な自然の変化を見つけることができ楽しめるなと思います。皆さんもぜひ歩いてみてください。



晴天の中気持ちよく歩きました



32名の参加者で赤馬滝をバックに記念撮影



勢いよくかけ声をあげ出発しました

### 健康寿命を延ばすための本を展示

健康寿命はどうすれば延びるのでしょうか？  
生活習慣・食事・運動など色々考えられますが、まずは、本から情報を得てみましょう！そして、元気に過ごせるようにチャレンジですね！

#### ■ 展示期間 ■

平成30年4月24日(火)～5月18日(金)

- \*貸し出しもできます。事務室までお知らせください。
- \*邑南町立図書館から、本を借りることができますので、ご希望の本がありましたら遠慮なくお申し付けください。



## 銭宝地区別戦略 H29 年度のふいかえり

## 地区別通信

平成 28 年度からスタートした銭宝地区別戦略実行委員会。3 月末で 2 年目が終わり、あと 2 年を残すところとなりました。これまで行ってきた事業を振り返ってみました。

### 健康福祉部

- 「いきいきサロン」を健康福祉部・社協銭宝ブロック・銭宝まんまが協力して、およそ月 1 回行いました。また健康づくりのため、運動教室を継続して実施したり、ノルディックウォーキングや卓球、グラウンドゴルフ等のイベントを開催しました。
- 昨年「食のボランティア」として立ち上げた「銭宝まんま」は、いきいきサロンを始め、地域行事やイベント等で活躍しています。



銭宝まんまによる食の提供



ノルディックウォーキング講習会

### 農林振興部

- 自治会の日曜喫茶と一緒に「銭宝の農業を語る会」を開催し、飲み食いしながら、世代の垣根を越えて一緒に地域の農業の未来を話し合いました。
- 3 集落が共同で取り組めることとして、防除作業を効率的に行えるドローンの導入を検討、業者に来てもらい説明会を行いました。



銭宝ピアガーデンの様子



ドローンの説明会

### 定住促進部

- 地元出身者への便りや新聞の発行、ホームページや Facebook で地域の情報を出身者や町内外へ発信しました。今年の新年互礼会には通常より 30 名程多い約 150 名の参加があり、便りの効果を感じました。
- 持ち主との交渉により、使用可能な空き家を 4 軒確保しました。田屋の加工場兼交流施設としての活用など、今後地域に有効な形で使わせて頂きたいと考えています。



西アフリカ音楽のファミリーコンサート



間六口漫談公演会



田屋の見学会

# 元気はつらつ銭宝の里 4・5月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
4月 15	16	17	18	19	20	21
				食育の日 地区別戦略実行委員会		
22	23	24	25	26	27	28
自治会総会			公民館総会			
29 昭和の日	30 振替休日	5月 1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6	7	8	9	10	11	12
				フェイスブック講座 地区別戦略総務部会	卓球の日	
13	14	15	16	17	18	19
						食育の日
20	21	22	23	24	25	26
				邑智郡陸上		

## 書き損じ、未使用ハガキ回収ご協力の御礼

2月末から3月25日まで、書き損じなどの未使用ハガキの回収を各公民館へ回収箱を設置して協力していただきました。これはNGO「シャプラニール＝市民による海外協力の会」の取り組みで、集まったハガキは換金されバングラデシュの働く子どもたちの支援へ充てられます。集まったハガキ1118枚を、3月29日に送らせていただきました。たくさんのご協力ありがとうございました。

高原地区園芸ボランティアグループ「花和会」  
(問合せ 高原公民館84-0521 IP5500)

## ★公民館よりお礼★

○フレッシュ円の方にタオルをいただきました。ありがたく使わせていただきます。ありがとうございました。

○さつきの園の方に公民館の中や周辺をきれいにしていただきました。ありがとうございました。

## <主事のひとこと>

4月から新しい年度となりましたが、布施公民館は人事異動などもなく昨年度から引き続き、館長 森田仁政、主事 日野貴志郎、事務員 漆谷早苗、(地域マネージャー 松崎恵)の体制です。平成30年度もよろしくお願ひします。