

布施公民館だより NO.113

2020年9月号

# ぜにほう

発行：布施公民館 TEL 0855-84-0651  
IP 050-5207-5600  
〒696-0401 邑南町布施 496



## 毎年恒例の健康ウォーキングを開催しました

8月22日(土)に保健課と合同で毎年開催している健康ウォーキングを行いました。当日は地区内外から22名の方が参加され、布施公民館をスタートして赤馬滝を目指して歩きました。新型コロナウイルス対策として前の人と間隔を開けて歩く等いつもとはすこし違う雰囲気ウォーキングとなりましたが、晴天にも恵まれ、早朝の気持ち良い時間帯に歩くことができました。目的地の赤馬滝へ着くと参加者の皆さんは滝壺付近で写真を撮ったり、マイナスイオンを体いっぱい浴びるなど満喫しておられる様子でした。参加者の方からは、「赤馬滝がとても気持ちよかった」や「木陰を歩くのがとても気持ちよかった」などとても好評でした。参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



## 避難訓練を開催しました

令和2年8月23日（日）に銭宝自治会の避難訓練が行われました。朝9時に防災行政無線で避難訓練の放送を行い、各集落の班ごとに各集落の地域緊急避難場所等へ避難を行いました。今年は新型コロナウイルス対策として密回避のため公民館への一斉避難は行いませんでした。災害はいつ来るかわかりませんので、日ごろからこうして訓練や対策をしておくことが重要ですね。



布施公民館へ避難した布施1集落の皆さん

## 交通安全の看板を設置していただきました

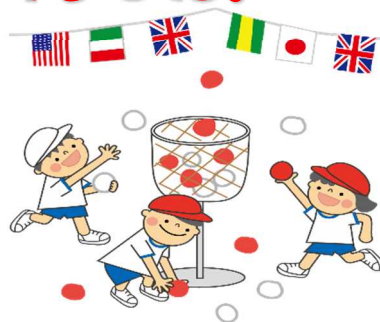
交通安全協会布施分会さんより内坂商店さんの前のカーブミラーに注意喚起の看板を設置していただきました。この道はスピードを出して走る車が多いのでドライバーの方に気を付けていただくと幸いですね。

9/21～9/30までの期間は秋の交通安全週間でもありますので、皆さんも車の運転など十分にお気を付けください。



## 今年の運動会は中止となりました。

新型コロナウイルスの影響で今年度の高原・布施地区合同大運動会は中止となりました。今年はコロナの影響でこういった大規模イベントがほとんど中止または延期となっていますね。早く収束してまた大きなイベントができるように祈りながら、普段の生活での感染症予防を心がけましょう。



## 益田市美都町より視察に来られました！！

令和2年8月30日（日）に益田市美都町の都茂地区の自治組織の方々が布施地区の取り組みなどについて視察に来られました。銭宝地区別戦略実行委員会代表の品川さんが対応され、「長年にわたり継続する仕組み」や「地域づくりの世代交代」などについて約2時間意見交換をしました。終了後は寄り合い処田屋でお弁当をいただき、解散となりました。同じ島根県内ですが、同じような課題を持つ仲間として、ともに頑張っていけたらと思います。皆さんも益田に行かれることがありましたら美都に立ち寄ってくださいとのことでした。



## 新型コロナウイルスに対する差別等への 宣言書を公民館で作成する予定です

現在、新型コロナウイルス感染者に対する差別や誹謗中傷などのニュースが全国的に後を絶たず、大きな問題となっています。一方、第2波が収束に向かっているように見えますが、感染者は増加を続けており、いつ邑南町内で感染者がでてもおかしくない状況です。布施公民館では、町内、地区内で感染者がでたとしても決して差別などをしない、させないための活動として一つの宣言書を作成しようと思っています。そこで、皆さんにお願いがあります。皆さんが公民館を利用される際などに意見などを聞けたらと思いますので、会議などで予約された際に10分程度お時間を頂ければと思いますのでご協力お願いいたします。



会議などの時間を少し頂き、簡単な意見交換をさせていただきます。

# 元気はつらつ銭宝の里 9・10月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
9月 13	14	15	16	17	18	19
	サロン田屋 (布施1・2)					
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日	秋分の日		地区別戦略総務部会	折紙教室	ウォーキングの日(日和)
27	28	29	30	10	1	2
			サロン田屋 (八色石)			
4	5	6	7	8	9	10
	サロン田屋 (布施1・2)					リーダー研修
11	12	13	14	15	16	17
			いきいきサロン			
18	19	20	21	22	23	24
			サロン田屋 (八色石)			ウォーキングの日(阿須那)

## 毎月19日は食育の日です

「食育の日」は平成17年の食育推進基本計画の策定に伴い、食育を国民運動として推進するために定められました。食育の日は「食(しょく)」が「しょ→初→1、く→9」に繋がることや、「育(いく)」の読みが「19」になることから、毎月19日を「食育の日」としています。

食育の日には、

- ・「孤食」をしない。
  - ・家族や友達とそろって楽しく食卓を囲もう。
  - ・家族と一緒に食事を作ってみよう。
  - ・きちんと朝ごはんをとろう。
  - ・感謝の気持ちを込めて、「いただきます」と「ごちそうさま」を言おう。
- など、自分や家族の「食」について考える1日にしましょう。

《主事のひとこと》  
先月お知らせしましたコウミンカンジャー第1話の収録がこの間ありました。慣れないことなのでとても緊張してうまくいったのかはわかりませんが、ケーブルさんの編集技術で何とかしてもらいました。みなさん、温かい目で見てください(笑)そして第2話、3話と続きますのでお楽しみに~~~~~