

元気はつらつ銭宝の里 5・6月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
5月 12	13 サロン田屋	14	15	16	17	18 2019ESUMIRA 邑南町公演
19 銭宝自治会総会 食育の日	20	21	22	23	24 公民館総会	25 サロン田屋 ウォーキングの日(高原) 春の自然観察会
26	27	28	29	30	31	6月 1
2	3	4	5 サロン田屋	6	7	8
9	10 サロン田屋	11	12	13	14	15
16	17	18	19 食育の日	20	21	22 ウォーキングの日(口羽)

毎月19日は食育の日です

「食育の日」は平成17年の食育推進基本計画の策定に伴い、食育を国民運動として推進するために定められました。

食育の日は「食(しょく)」が「しょ→初→1、く→9」に繋がることや、「育(いく)」の読みが「19」になることから、毎月19日を「食育の日」としています。

「食育の日」には、

- ・「孤食」をしない
- ・家族や友達とそろって楽しく食卓を囲もう
- ・家族と一緒に食事を作ってみよう
- ・きちんと朝ごはんをとろう
- ・感謝の気持ちをこめて、「いただきます」と「ごちそうさま」を言うなど、自分や家族の「食」について考える一日にしましょう。

<主事のひとこと>

長い連休が終わり、令和の時代が始まりましたね。皆さん10連休はどのように過ごされましたか？私は子守り子守りの毎日でヘトヘトでした。一度宮島に行ってみたのですがすごい渋滞で結局宮島にはたどり着けず、ただのドライブになってしまいました(笑)ただ、家で子どもたちとゆっくり過ごすのもいいもんだなと感じました。みなさんの連休中の様子もぜひ教えていただけたらと思います。お気軽に公民館へ立ち寄ってください。

布施公民館だより NO.98

2019 年 5 月号

ぜにほう

発行：布施公民館 TEL 0855-84-0651
IP 050-5207-5600
〒696-0401 邑南町布施 496



晴天の下、布施ウォーキングが開催されました

4 月 20 日（土）に保健課主催のウォーキングが開催され、地区内外から 45 名の参加がありました。今回は「山野草の楽園を目指して」というタイトルで公民館から山野草の楽園までの往復約 4 キロの道をおよそ 2 時間かけてゆっくり歩き、春の田園風景や山野草を楽しみました。山野草の楽園ではコーヒーを提供していただき、参加者のみなさんをおもてなしして頂きました。ありがとうございました。



岡本館長のあいさつ



みなさん熱心に山野草を眺めておられました

文芸誌「大耕」の作品を募集しています！！

邑南町公民館連絡協議会では、町内の文芸愛好家の方々の作品を集めた「大耕」を毎年 1 回発行しています。今年で第 26 号となる歴史ある文芸誌に皆さんの作品を投稿してみませんか？

◆募集内容

- 短歌（一人五首）
- 俳句（一人五句）
- 詩（一人一篇 30 字×37 行以内）
- 随想（2600 字以内）
- 漢詩（一人一篇）
- 川柳（一人五句）

◆募集期限 **令和元年 6 月 30 日まで**

たくさんの応募を
待ってるナン！



※一人二種類以内でお願いします。

※作品には住所・氏名・所属公民館名・電話番号をお書きください。

※作品を提出していただいた方に費用の一部 3,300 円をご負担いただきますことをご了承ください。

ぜにほうペンリレー 第 11 号

今回の「ぜにほうペンリレー」は
銭宝地区の地域マネージャーの松崎恵さんです。

広島から邑南町に移住して、早 5 年が経ちます。

冬の寒さと雪の多さには、なかなか慣れることができませんが、季節の移り変わりの美しさや自然の力強さには、ずいぶん助けられている気がします。それは子供も同じで、腹が立って家を飛び出しては、摘んだ野の花束を手に穏やかな表情になって戻ってきたりします。

つくしやフキノトウ、よもぎ等の野の草、野イチゴやグミ、柿などの自然に実った果物や、野山を駆けまわったイノシシ。逞しく生きている、いのちをいただけることは、幸せなことだなあ、と感じます。

自分も、そして子供たちも、この豊かな自然の中で、そんな草花や動物のように楽しく、たくましく生きていきたいと思っています。

県大学生が銭宝ツアーに訪れました！

地区別通信

島根県で行う「学生の石見地域研究事業」を受けて、昨年度は島根県立大学の金野教授ゼミ生が、田屋のカフェメニューを考えてくださいました。その一環で、先日4月21日（日）に県立大学の学生と教職員、県職員の方々15名が、昨年度事業を受けた地域の紹介ツアーとして銭宝地区に訪れました。

当日は、布施公民館で地域の概要を映像を交えて説明した後、田屋に移動して昼食をいただきながら、田屋で行っているサロンやカフェの活動の様子をお話しました。

昼食にはカフェ部のメンバーが、金野ゼミの皆さんが考えてくれたメニューをアレンジして、旬のたけのこをたっぷり使ったお弁当を調理しました。たけのこご飯に酢味噌和え、たけのこの煮物に吸い物…と、この時期ならではの料理に、皆さん舌鼓を打っていただきました。

午後からは、昨年度から地域の有志で「山野草の会」を立ち上げ、管理を行っている「山野草の楽園」を散策しました。説明を受けた後、あちらこちらにひっそりと咲いている山野草を探して歩きました。

銭宝地区でこれまでも大学生の滞在を受け入れてきた話を聞き、学生さんからは「この地域で研究してみたい。」「泊まりにきたい。」という声が聞かれました。

是非また遊びにいらしてくださいね。



田屋に看板が付きました！

田屋の母屋と加工場入口に、看板を設置しました。

大きなモミジとケヤキの一枚板を、布施2集落の岸正之助さんに看板に加工していただき、それに八色石集落の松島千恵里さんが文字を書いてくださいました。

また田屋で使われていた、大きな杉の丸木が、岸さんによって縁側の踏み台と、母屋の玄関前に設置する看板の台に生まれ変わりました。

これからサロンの日や、長ぐつカフェがオープンする時には、玄関前に看板を立てますので、目印にしてお越しくださいね。

